



Recreatiesportvereniging (ex-) hartpatiënten "Spijkenisse"

JAARVERSLAG 2023

De samenstelling van het bestuur

Voorzitter	: Hans de Wit.
Secretaris	: Megchelen van Dongen-Jenssen.
Penningmeester/ledenadministratie	: Ton van Wijngaarden/ m.i.v. 29-3-23 Rob Vriens
Algemeen bestuurslid materialen	: Jolanda van der Sluis.
Algemeen bestuurslid sociaalcontact	: Louisa Bussink-van der Torre.
Algemeen bestuurslid	: Yvonne Boer-van Woensel
Algemeen bestuurslid	: Ella Siegers.

Wij bedanken Ton van Wijngaarden voor het inwerken van onze nieuwe penningmeester Rob Vriens. Tevens voor al die tijd dat hij ons heeft bijgestaan met de bestuurstaken.

Medische begeleiding

De medische begeleiding is gedaan door, Romy Jansma, Albert Keetelaar en tot 25-06-2023 Simone Burks en tot 07-07-2023 Laura van Wijk-Nonnekes. Vanaf maart is Sjanie de Leeuw weer regelmatig ingezet, zeker na het stoppen van Simone en Laura. Er wordt gezocht naar versterking van het EHBO-team.

De inkoop van het medisch materiaal wordt verzorgd door Romy Jansma. Ook heeft zij het rooster voor de medische begeleiding samengesteld.

Sportbegeleiding

De sportbegeleiding bestaat nu uit: Jolanda van der Sluis, Katie Hagendijk (m.i.v. juni 2023 met zwangerschapsverlof) Naomi Stout, Ilona Schenk, Zoë Pons. Nieuw per 19-06-2023 Kiki Borst en per 21-08-2023 Liv Teichmann. Martin Nieuwstraten is gestopt m.i.v. 07-07-2023 maar indien nodig bereidt om in te vallen mits zijn werktijden het toelaten. Het rooster voor de sportbegeleiding werd samengesteld door Jolanda van der Sluis.

Taco van der Hek is vanaf de zomervakantie voor onbepaalde tijd afwezig. Ook voor de sportbegeleiders wordt gezocht voor uitbreiding van het team.

Het bestuur

Het bestuur kwam 4 keer in vergadering bijeen. De bestuursleden spreken elkaar ook in de sporthal, via telefoon, Whatsapp en contacten via de e-mail.

De algemene ledenvergadering werd gehouden op 29 maart 2023 en werd door veel leden bezocht.

Na deze ledenvergadering was er gelegenheid om na te praten met een drankje.

In 2023 is er geen overlegbijeenkomst geweest met alle sport- en medische begeleiders. In 2024 staat deze bijeenkomst wel gepland.

De website, www.exhart.nl, is dit jaar bijgehouden door Ton van Wijngaarden (tot de zomervakantie), Hans en Rob . Via de website krijgen we ook veel nieuwe leden. Het bestuur heeft besloten om de website te gaan vernieuwen, het streven is om dit medio 2024 te realiseren.

Als vereniging zijn wij aangesloten bij “Harteraad” (vroeger Hart & Vaatgroep). Informatie wordt digitaal verzonden en is te vinden op onze website www.exhart.nl .

Op onze website, is ook een link te vinden naar “Harteraad”. Hier is de overige informatie te vinden.

In 2023 is er geen AED Cursus geweest. Dit hopen wij in 2024 weer op te pakken. Wij hebben van de gemeente een kerstpakket in de vorm van een AED-cursus cheque van € 500,- gekregen en dit bedrag wordt ingezet voor de mensen die er in 2022 niet bij aanwezig konden zijn.

Met Sinterklaas en Kerst is er voor elk aanwezig lid en begeleiding weer gezorgd voor een presentje.

Tijdens de examenperiode konden we niet in de sportzaal van de “Ring van Putten” terecht. Dit was reeds contractueel vastgelegd.

De gemeente heeft, op verzoek van het bestuur, ons voor die periode de sportzaal in “Wijkcentrum De Akkers” aangeboden. Daar hebben we dankbaar gebruik van gemaakt.

Leden bestand

Het aantal leden op 1 januari 2023 bedroeg 90.

Op 31 december 2023 om 24.00 uur was dit 82 leden.

Er zijn 12 nieuwe leden bij gekomen. 16 Leden hebben dit jaar het lidmaatschap opgezegd,

Een aantal van de opzeggingen is veroorzaakt door medische redenen en gebreken waardoor men niet meer in staat is om te sporten.

Helaas zijn ons dit jaar twee leden ontvallen: dhr. Tom Woudstra op 14 juli en dhr. Kees van Langeveld op 23 november. Bij beide afscheidsgeregenheden was een delegatie van onze vereniging aanwezig, wat door de nabestaanden zeer op prijs werd gesteld.

Sociale contacten

Louisa Bussink-van der Torre (bij afwezigheid vervangen door Yvonne Boer-van Woensel) heeft de verjaardagkaarten verstuurd en de beterschapswensen. Ook heeft zij regelmatig telefonisch contact gehad met de leden die ziek waren.

Materialen

De spelmateriaal worden gecontroleerd door Jolanda van der Sluis en zo nodig vervangen of aangevuld.

Zij maakt het sportprogramma met het rooster voor de sportbegeleiders, aangevuld met het EHBO-rooster van Romy Jansma.

Haar streven is, dat er altijd begeleiders aanwezig zijn ook als er een afmelding is door een begeleider en het betreffende begeleider zelf niet lukt om voor vervanging te zorgen.

Ter afsluiting

23 maart 2023 was het 40 jarig bestaan van onze vereniging dit hebben wij gevierd op 28 april 2023 met een gezellige boottocht, waar iedereen met plezier op terug kan kijken.

De voorzitter heeft, in samenwerking met de bestuursleden, voor vele zaken, die de vereniging aangaan, zorg gedragen.

Deze zorg voor onze vereniging wordt ook gedragen door medewerking en inzet van u allen.

We kunnen ons gelukkig prijzen met leden, die de vereniging kunnen ondersteunen. Ook zij onderhouden het sociale contact met de medesporters en informeren het bestuur, dat dan sneller hierop kan reageren.

Het bestuur bedankt de sportinstructeurs, de medische begeleiders en alle leden voor de sportieve bijdrage tijdens het afgelopen jaar.

Het bestuur.